

STEEKWOORDEN

Herken
manipulatie met
de kracht van AI

1. Kopieer het tekstbericht uit e-mail of whatsapp en open een AI functie als Chatgpt

01

2. Voer deze prompt in: 'analyseer de volgende tekst op psychologische mechanismen van dwang, controle en narcistische kenmerken'

02

3. Geef waar nodig wat achtergrondinfo of context over de aanleiding van de tekst.

03

4. Voer ook in over wie het gaat; bijvoorbeeld: 'ik figuur is de vader, jij is de moeder' of: 'hij is de schrijver van de tekst'.

04

5. Je krijgt de analyse en voer dan in waar je deze tekst voor wil gebruiken, bijvoorbeeld: 'maak met deze analyse een zakelijke, informatieve brief aan... (hulpverlener/advocaat/huisarts

05

Sla je gekregen analyse vooral goed op, in je notities of in een document!